健康

高齢者のためのインフルエンザ予防接種

新型インフルエンザのワクチンではありません

とき 10月15日(木)～22年1月31日(日)

ところ 個別接種実施医療機関

※守口・寝屋川・大東・四條畷の医療機関でも接種可能なところがあります。事前に確認してください

対象 次のいずれかに当てはまる人

○65歳以上の人

○60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルス（HIV）による機能障害で身体障がい者手帳1級を持っている人

※接種回数は1回

費用 1000円

※生活保護受給者は、申請により費用が免除されます。印鑑を持って、健康増進課または保護課

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

法定接種 2種混合

2種混合（ジフテリア・破傷風）は、3種混合の第2期としての接種です。第1期接種から時間が経過していますので、忘れずに接種しましょう。

対象 ○11歳以上13歳未満で1回接種

○個別接種実施委託医療機関で予約し、接種してください

費用 無料

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

BCG接種

とき 10月22日(木)、11月25日(水) 午後2時～3時20分

ところ 保健福祉センター

※会場で検温

対象 6カ月未満（望ましい接種年齢は、3カ月以上6カ月未満）

※6カ月以上の人は、任意接種（有料）。実施医療機関はお問い合わせください

※5カ月児で医学的に接種が不適当と診断され、6カ月以上での接種を希望される人は、事前に健康増進課にご相談ください

持ち物 母子健康手帳（忘れた場合は接種不可）、筆記具

BCG接種が受けられない人

○明らかに発熱している

○重い急性疾患にかかっている

○予防接種を受けて、アナフィラキシーショックを起こしたことがある

○結核ほかの疾病の予防接種や、外傷などによるケロイドが認められる

○そのほか予防接種をすることが不適当な状態にある

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

骨粗しょう症検診・各種がん検診（集団検診） 予約制

9月10日現在の空き状況をお知らせします。

◆骨粗しょう症検診

とき 10月21日(水)

ところ 保健福祉センター

対象 15歳以上の人

費用 1000円

◆子宮がん検診

とき・ところ 11月6日(金)…保健福祉センター

※受け付けは午後1時～3時

対象 （2年に1度）20歳以上の女性

費用 500円

◆胃・大腸がん検診

とき 男性…11月13日(金)・25日(水)

女性…12月3日(木)・14日(月)

混合日…12月11日(金)

ところ 保健福祉センター

※受け付けは午前9時15分～11時

対象 40歳以上の人

費用 胃…800円 大腸…300円

◆検診費用免除の対象

医療機関で個別または集団の各種がん検診、骨粗しょう症検診（集団のみ）を受診する次の人は、費用が免除になります。

①市民税非課税世帯の人

②生活保護世帯の人

※①②の人は、事前に健康増進課に申請してください

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

11月の健診あんないなど

内　容		とき・ところ・受付時間
４カ月児健康診査 対象…対象…21年７月生まれ、おおむね４カ月で実施、個別に通知		24日(火)…南部市民センター 30日(月)…保健福祉センター ※時間は午後１時～２時30分
１歳６カ月児健康診査 対象…20年４月生まれ、１歳７カ月で実施、個別に通知 ※２歳未満まで受診可		９日(月)…保健福祉センター 26日(木)…南部市民センター ※時間は午後１時～２時30分
２歳６カ月児歯科健康診査 対象…19年４月生まれ、２歳７カ月で実施、個別に通知		10日(火)午後１時～２時30分 …保健福祉センター
３歳６カ月児健康診査 対象…18年５月生まれ、３歳６カ月で実施、個別に通知 ※４歳未満まで受診可		５日(木)午後１時～２時30分 …保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診		予約制、午後１時～２時45分 …保健福祉センター
離乳食講習会（予約不要）		27日(金)午後１時～１時30分 …保健福祉センター
健康相談 （無料） 対象…40歳以上の人とその家族	月曜日・金曜日の相談 （市保健師）	２日・６日・９日・13日 16日・20日・27日・30日 午後１時～３時 …保健福祉センター
	日曜日・祝日の相談 （市医師会医師）	１日・３日・８日・15日 22日・23日・29日 午後２時～４時 …保健福祉センター診療所
栄養相談（月１回、市栄養士）		予約制、 保健福祉センター

ご注意

☆４カ月児・１歳６カ月児・２歳６カ月児歯科・３歳６カ月児健康診査については、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください

☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、４カ月児・１歳６カ月児・３歳６カ月児健診や育児相談などで引き続き健診や相談が必要な人にご案内します

☆健康相談は、生活習慣病予防やがんの予防など心身の健康について必要な指導・助言をします

申込・問合先 健康増進課☎06(6904)6500

赤ちゃんランド

みんなで楽しくおしゃべりしませんか。育児相談もあります。

とき 10月21日(水) 午前10時30分～正午

ところ 保健福祉センター

※会場へ直接。保育なし

対象 1～3カ月ごろ（4カ月未満）の赤ちゃんと保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お茶など

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

ママパパ教室（平日コース） 予約制

もうすぐ生まれる赤ちゃんのために、そろそろ準備はできていますか。

とき 10月21日(水) 午前10時～正午

※受け付けは午前9時40分から

ところ 保健福祉センター

内容 栄養と歯の話、もく浴実習、赤ちゃん交流会など

対象 妊婦とその家族

持ち物 テキスト（持っている人）、母子健康手帳、お茶など

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

保育教室 パンジーコース（3回）

赤ちゃんと一緒に集まって、楽しく過ごしてみませんか。

とき・内容 下表参照

※時間は午前10時～11時45分、受け付けは午前9時45分から

ところ 保健福祉センター

対象 21年4月～5月生まれの子（第1子のみ）と母

定員 20組

持ち物 バスタオル、オムツ、着替え、筆記具、お茶など

申込期間 10月13日(火)～16日(金)

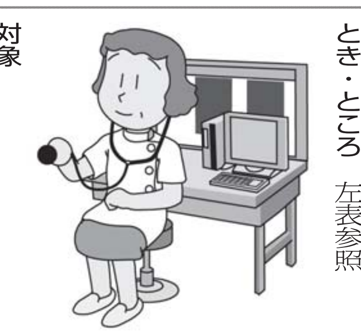
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

と　き	内　容
11月10日(火)	赤ちゃんとお母さんの紹介、赤ちゃんと遊ぼう
11月17日(火)	赤ちゃんと遊ぼう、もうすぐ歯が生えますね、楽しくなる離乳食など
11月24日(火)	赤ちゃんと遊ぼう、赤ちゃんの事故防止など

特定健診・一般健診 予約は健康増進課

11月・12月の予約受付を始めました。まだの人は早めに受診してください。

とき・ところ 左表参照



対象 ①門真市国民健康保険に加入している40～74歳の人

②15～39歳の人

③40歳以上の生活保護世帯の人

受診

①の人は、特定健康診査受診券、健康保険証をお持ちください

②の人は、当日700円の費用負担があります

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は免除（予約時に申し出る）

③の人は、保護受給証明書をお持ちください

※胸部レントゲンも同時に受け付け（費用は100円）

※予約受付後の時間変更は、原則不可。案内送付なし

問合先

②③の人…健康増進課 ☎06(6904)6500

①の人…保険年金課 ☎06(6902)6792

一般検診日程

と　き	ところ	予約期間
10月20日(火)・21日(水)・22日(木)	南部市民センター	～10月９日(金)
11月16日(月)・18日(水)・19日(木)	保健福祉センター	10月１日(木)～11月６日(金)
12月４日(金)・７日(月)	保健福祉センター	10月１日(木)～11月27日(金)

※受け付けは午前９時30分～11時30分、午後１時30分～３時

障がい者健診

加入保険に関係なく受診できます。加入している保険者から届いている受診券と保険証をお持ちください。

とき・ところ 11月4日(水)…保健福祉センター

20日(金)…南部市民センター

※受け付けは午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時

予約期間 10月1日(木)～21日(水)

対象 市在住の15歳以上の障がいのある人（車いす利用の人、介助があれば受診できる人）

費用 ○15～39歳の人、40歳～69歳で門真市国民健康保険以外に加入している人は700円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は免除（予約時に申し出る）

○胸部レントゲンは100円

予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

愛の献血

とき 10月2日(金)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 京阪古川橋駅前広場

主催 門真市献血推進協議会

とき 10月24日(土)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 京阪古川橋駅前広場

主催 守口市門真青年会議所

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

健康教育講座 緑内障・白内障

足腰と同じように、目の機能は、加齢とともに衰えます。また、症状が進んでから見え方の異変に気付くことも少なくありません。白内障や緑内障の症状や治療法などを学びませんか。

とき 10月30日(金) 午後2時～4時

ところ 保健福祉センター

講師 渡邊則夫・門真市医師会医師

費用 無料

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

保健所だより

内　容		と　き	備考
血液検査	梅毒、ＨＩＶ、クラミジア ★HIV検査は匿名可	月曜日午後１時～２時 ＊祝日と12月28日は除く	無料 （注１）
	肝炎ウイルス検査 （予約制）	月曜日午後２時～３時 ＊第５週と祝日は除く	無料 （注１）
こころの健康相談 （予約制）		詳しくはお問い合わせください	無料
水質検査、検便・ぎょう虫検査		火曜日 午前９時30分～11時30分	有料 （注２）
やむを得ず飼えなくなった犬の引き取り		火・木曜日午前9時30分～正午、午後１時～４時	有料

申込・問合先 守口保健所（守口市梅園町４-15）
☎06(6993)3131

（注１）有料の場合もあります
（注２）検査容器は保健所で用意しています

相談

秋の行政相談週間 一日特設相談所を開く

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。一日特設相談所では、国の行政などで困った、納得できない、詳しく知りたい、など思ったことを気軽に相談してください。予約が必要です。

とき 10月20日(火) 午後1時30分～3時30分

ところ 第3会議室（市役所別館）

相談方法 行政相談委員が面談

対象 市在住の人

予約・問合先 秘書広報課 ☎06(6902)5602

行政相談

とき 第1水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～3時30分

ところ 相談室（市役所別館）

相談方法 行政相談委員が面談

○小川善雄（浜町1-16） ☎06(6902)3313

○堤本英孝（打越町7-21） ☎072(881)1128

○和田圭史（本町16-3） ☎06(6908)4722

対象 市在住の人

問合先 秘書広報課 ☎06(6902)5602

無料調停相談

とき 10月6日(火) 午前10時～午後4時

ところ 北河内府民センター

相談内容 民事・家事紛争の解決のための調停手続きのアドバイス、多重債務の整理、金銭トラブルなど

問合先 大阪民事調停協会 ☎06(6363)3091

大阪家事調停協会 ☎06(6947)1420

司法書士の無料相談

とき 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分

※祝日は除く

ところ 司法書士総合相談センター北（大阪市北区西天満4-7-1）

内容 登記手続、裁判手続、暮らしの法律トラブルなど

相談 無料、予約制

問合先 大阪司法書士会 ☎06(6943)6099

法務行政・法律無料相談

とき 10月1日(木)～7日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

※土・日曜日は除く

ところ 大阪法務局

相談内容 土地・建物の登記、会社・法人の登記、家賃・地代の供託、いじめ・体罰ほか

担当 司法書士・土地家屋調査士・弁護士など

※電話予約も受け付け

問合先 大阪法務局庶務課 ☎06(6942)1483

土地月間記念講演会

とき 10月22日(木)午後1時から

ところ ホテル阪急インターナショナル

内容 講演「関西再生プロジェクトの実際」

講師 高田昇・立命館大学教授、COM計画研究所代表

問合先 府不動産鑑定士会 ☎06(6203)2100

おわび

広報かどま8月号「ふれあい巡回バス」のグリーン号時刻表で、乗降場所の一部に誤りがありましたのでおわびし、訂正します。

◆乗降場所の変更

○門真団地（B21棟前）→門真団地（B17棟前）

◆乗降場所の名称のみ変更

○岸和田南枚方信用金庫前→岸和田南

○元町三井住友銀行前→元町銀座通入り口

○二島小学校東校門前→二島小学校前

○三ツ島交差点→三ツ島交差点南

環境

緑化用の花・木など配布

緑化推進事業として、花や木を愛し、美しいまちづくりを進めていく自治会・老人会・子ども会・各種団体などに花や木、園芸材料を助成します。

対象 市の緑化に協力し、維持管理できる団体

問合先 地域整備課 ☎06(6902)6490

小中学生が描く 一戸一灯運動絵画展

一戸一灯運動とは

夜から朝にかけて各家庭や企業の門灯や玄関灯を点灯して暗がりをなくし、夜間の街頭の安全性を高める運動です。

市役所本館１階玄関ホールで、市内の小中学校児童・生徒が描く一戸一灯運動絵画展を開きます。

会場には、気に入った作品に投票できる投票箱を設置し、絵画を見た人に投票していただきます。

展示期間
10月５日(月)～９日(金)
午前９時～午後５時30分

問合先 地域振興課
☎06(6902)6034

防災

レッツ防災4 in ラブリーフェスタ

とき 10月12日(祝) 午前10時～午後3時

ところ 第六中学校グラウンド

内容 起震車体験、煙道体験、水消火器体験、ミニ消防車の展示、災害用非常食の試食、災害対策品の展示など

問合先 枚方土木事務所地域支援課 ☎072(844)1331

危機管理課 ☎06(6902)5812

消防

家庭の防火対策は大丈夫ですか

昨年、市内で発生した44件の火災うち住宅火災は17件を占めていました。

日ごろの注意や心くばりが、大切な命や財産を守ることにつながります。

火災を未然に防ぐには、早期発見・初期消火のできる住宅用防災機器の設置や火災の拡大を防ぐ防炎製品の活用が有効です。

お年寄りや身体の不自由な人、または小さな子どものいる家庭では、家族全員で力を合わせて火災から命を守りましょう。

チェックポイント

○寝たばこはしない

○天ぷらを揚げるときは、その場を離れない

○子どもの手の届く所にマッチやライターを置かない

○コンセントは、たこ足配線をしない

○家の周りに燃えやすいものを置かない

問合先 守口市門真市消防組合消防本部予防課 ☎06(6906)1302

住宅用火災警報器を設置しましょう

近年、住宅火災による死者が増えています。住宅火災で亡くなった人のうち６～７割は、逃げ遅れが主な原因です。

16年に消防法が改正され、新築住宅は18年６月１日から、既存住宅は23年５月31日までに住宅用火災報知器の設置が義務付けられました。

住宅用火災警報器を設置し、万が一火災が発生した場合でも、素早く避難するようにしましょう。

住宅用火災警報器の設置場所・位置などについてはお問い合わせください。

問合先 門真消防署
☎06(6905)0119

ガス事故を防ぎましょう

都市ガスやプロパンガスは、私たちの生活にはなくてはならないものですが、取り扱いを誤ると大きな事故につながります。

事故が起ってから後悔する前に、もう一度注意点を見つめ直し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

◆**ガス機器の取り付け場所**

○ガスコンロやガスストーブなどは取扱説明書をよく読み、定められた場所に設置する

○ゴムホースは適正な長さで取り付け、器具との接続部はホースバンドなどでしっかり固定する。また、ひび割れや劣化がないか点検する

◆**ガス機器の取り扱い**

○ガスコンロで揚げ物をするときは、絶対にその場を離れない。どうしても離れる場合は、必ず火を消す

○煮炊きをするときは、煮こぼれによる立ち消えや空炊きに注意する

○コンロの周りに、燃えやすい物を置かない

◆**ガス漏れに注意**

○ガス漏れに気付いたら、元栓を閉め、窓を開けて空気を入れ替える。その際、換気扇や電灯のスイッチなどには触れない

○プロパンガスは空気より重いため、床付近に溜まりやすいので、ほうきなどで掃き出すように換気する

◆**地震が発生したとき**

○ガス機器を使用しているときは、慌てずに火を消し、ガスの元栓を閉める

○大きな揺れの際は、まず身の安全を図り、揺れがおさまった後で対処する

問合先 守口市門真市消防組合消防本部 ☎06(6906)1122

各種救命講習

とき 11月6日(金) 午前9時30分から

ところ 守口市門真市消防組合消防本部（殿島町）

普通救命講習Ⅰ

内容 AEDの取扱い・成人へのAEDを用いた心肺蘇生法など

対象 初めて心肺蘇生を学ぶ人

講習時間 3時間

普通救命講習Ⅱ

内容 普通救命講習Ⅰの内容に加え、実技・筆記試験を実施

講習時間 4時間

対象 大勢の人が出入りする場所などに勤務する人や心肺停止者に遭遇する可能性が高い人

救急インストラクター再講習

内容 救命に必要な応急手当の指導要領

講習時間 3時間

対象 救急インストラクター資格認定日から3年以内の人

◆**共通**

申込受付 10月5日(月)～11月2日(月)午前9時～午後9時に直接

定員 計60人（申込順）

費用 400円（テキスト代）

申込・問合先 守口市門真市消防組合消防本部警備課 ☎06(6906)1305

甲種防火管理新規講習

建物の所有者やテナントの管理権原者は、消防法で防火管理者を選任しなければなりません。防火管理者が不在の場合は、管理・監督する立場の人が受講し、資格を取得してください。

とき 10月22日(木)・23日(金) 午前9時30分～午後5時

※2日間とも受講が必要

ところ 守口市門真市消防組合消防本部（殿島町）

定員 76人（申込順）

費用 4000円（テキスト代など）

申込期間 10月1日(木)～15日(木) 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日は除く

※受講申込時には写真（縦30ミリ×横24ミリ、上半身、脱帽、無背景）1枚が必要

申込・問合先 守口市門真市消防組合消防本部予防課 ☎06(6906)1302